

# Règlement général du « Trail Déraille au Lac des Sapins » Dimanche 05 JUILLET 2026 à partir de 8H , CUBLIZE, Lac des Sapins

## Organisateurs

Association Cublize Athlétique (Y' A.C.A Courir) basée à CUBLIZE

## Départ/Arrivée & horaires

Les départs se font tous devant la salle des Sports Daniel Barberet, 1, Rue de la Platte 69550 CUBLIZE. Les arrivées se font dans cette même salle.

**Les formats suivants sont proposés :**

**32km SOLO : départ 8h00**

**24km SOLO : départ 08h30**

**12km SOLO : départ 09h00**

**12 km Marche Nordique : départ 09h05**

**Cette année, nous continuons la formule « DUO » et cette année, les DUO sont libres (H, F , Mixte) sur les parcours course de 12km, 24km et 32 km.**

**Les départs se font en même temps que les SOLO :**

**32km DUO : départ 8h00**

**24km DUO : départ 08h30**

**12km DUO : départ 09h00**

## Engagement

La Participation à cette compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation ou d'un « Pass J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Ou **Attestation PPS ( Nouveauté pour les personnes MAJEURES )** : attestation indiquant que la personne a réalisé le « Parcours de Prévention Santé » mis en place par la FFA, via le lien suivant : <https://ppsathle.fr> .

Le **Parcours Prévention Santé(PPS)**, qui était gratuit jusqu'en 2025, devient **Pass Prévention Santé** en janvier 2026. Ce changement implique plusieurs modifications importantes :

- **Coût** : Le Pass sera payant, avec un coût de 5 euros par an, contre le coût gratuit du PPS.
- **Validité** : La validité du Pass sera prolongée de trois mois à un an.
- **Assurance** : Le Pass inclura une assurance responsabilité civile, comme le fait déjà la licence club.
- **Processus** : Le processus pour obtenir le Pass restera le même, en ligne sur le site de la FFA, avec un formulaire sur l'état de santé et la vision de vidéos de professionnels d'athlétisme.

Ces changements visent à sécuriser davantage la pratique sportive et à sensibiliser les pratiquants aux messages clés de santé.

- Le certificat médical n'est plus obligatoire pour les mineurs, il peut être remplacé par un questionnaire santé comme indiqué dans la Réglementation Running 2024 – voir paragraphe [ci-après](#)). (Sur demande, nous pouvons vous fournir ce questionnaire santé).

Lien Questionnaire santé :

[questionnaire\\_sante\\_mineur.pdf](https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire_sante_mineur.pdf) : [https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire\\_sante\\_mineur.pdf](https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire_sante_mineur.pdf)

A ce questionnaire Santé, il faut obligatoirement fournir également une Autorisation Parentale pour la participation à la manifestation sportive.

### **Catégories autorisées**

Suivant les épreuves, les catégories autorisées sont :

12 kms (400m de dénivelé +) : à partir de la catégorie Junior (né(e) s en 2008 et avant)

12 kms MN (400m de dénivelé +) : à partir de la catégorie Junior (né(e) s en 2008 et avant)

24 kms (800m de dénivelé +) : à partir de la catégorie Espoir (né(e) s en 2006 et avant )

32 kms (1300m de dénivelé +) : à partir de la catégorie Espoir (né(e) s en 2006 et avant )

### **Inscriptions**

#### **A prioriser sur le site de notre prestataire : YAKA EVENTS**

Ouverture des inscriptions le 15 janvier 2026 jusqu'au samedi 04 Juillet 2026 à 12h00 .

#### **Tarifs VALABLES DU 15 JANVIER au 14 JUIN 2026 :**

12km SOLO : **14€**

12km DUO : **26€ /équipe**

12 km Marche Nordique : **14€**

24km SOLO: **24€**

24 km DUO : **44€ / équipe**

32km SOLO: **30€**

32 km DUO : **56€ / équipe**

#### **Tarifs VALABLES DU 15 JUIN au 04 JUILLET 12h00 2026 : Hausse de + 3€/ course SOLO et +5€/course DUO**

12km SOLO : **17€**

12km DUO : **31€ /équipe**

12 km Marche Nordique : **17€**

24km SOLO: **27€**

24 km DUO : **49€/équipe**

32km SOLO: **33€**

32 km DUO : **61€/équipe**

Nombre limitées de places sur chaque format :

**12 km SOLO : 300 coureurs**

**12 km MN : 80 marcheurs**

**24 km solo : 200 coureurs**

**32 km solo : 150 coureurs**

**DUO 12 KM : 40 Equipes max ; DUO 24 KM : 40 Equipes max ; DUO 32 KM : 40 Equipes Max**

En fonction du nombre atteint sur chaque format au 04 juillet 2026 12h00, **l'organisateur prendra la décision d'ouvrir ou non d'éventuelles inscriptions le jour de la compétition.** Nous incitons les inscriptions à l'avance afin d'améliorer et d'optimiser au mieux la matinée avec le flux de coureurs, les ravitaillements d'arrivée, les lots podiums à prévoir, etc ....

Si l'organisateur décide de maintenir les inscriptions le jour de la compétition, les tarifs seront ceux indiqués à partir du 15 juin. (voir ci-dessus).

## Retrait des dossards

A la salle des sports Daniel Barberet à Cublize, **le samedi 04 juillet de 10h à 16h** et **le dimanche 05 Juillet 2026 à partir de 7h00** et jusqu'à 15 minutes avant le départ de la course.

## Chronométrage

Assurée par la société YAKA EVENTS agréée FFA : puce intégrée au dossard ; le dossard doit être positionné de manière bien visible et non plié tout au long du parcours.

### EURL YAKA EVENTS

32 rue de Lyon  
71000 MACON  
Tél : 0345879923  
Tél portable : 0622770514  
Site web : [www.yaka-events.com](http://www.yaka-events.com)  
Email : [contact@yaka-events.com](mailto:contact@yaka-events.com)



## Ravitaillements

### \*sur le parcours :

12km : 1 ravitaillement (liquide (eau, boissons sucrées) et solides ) aux km : 5

24km : 2 ravitaillements (liquide (eau, boissons sucrées) et solides ) aux kms : 5 et 17 (+ point d'eau au km 9,5).

32 km : 3 ravitaillements (liquide (eau, boissons sucrées) et solides ) aux kms : 5, 19 et 25 (+ point d'eau au km 9,5).

\* A l'arrivée : Ravitaillement d'arrivée généreux pour tous (salé, sucré, boissons diverses sucrées, eau)

## Matériel obligatoire pour les parcours trail

Gobelet individuel, sifflet, réserve d'eau, téléphone portable.

## Résultats

Les résultats seront affichés à la salle des sports de Cublize au fil des arrivées & sur le site de notre prestataire : **<https://yaka-chrono.com/resultats/>**

## Récompenses

\*Pour les courses de 12KM SOLO, 24KM SOLO et 32KM SOLO, récompenses aux **3 premiers au scratch en masculins et féminines ainsi qu'aux premier(er)s de chaque catégorie** (*Juniors* nés en 2007 et 2008 / *Espoirs* nés de 2004 à 2006 / *Séniors* nés entre 1992 et 2003 / **M0-M1**= nés entre 1982 et 1991 / **M2-M3** = nés entre 1972 et 1981 / **M4-M5** = nés entre 1962 et 1971 / **M6 et plus** : né en 1961 et avant).

\*Pour les courses de 12KM DUO, 24 KM DUO et 32 KM DUO récompense à la **première équipe Femme, Homme et Mixte**

\*Pour la course de 12KM Marche Nordique Chrono, récompenses aux **3 premiers au scratch en masculins et féminines.**

## Divers

Une consigne, des vestiaires, des toilettes et des douches seront à disposition des coureurs à la salle des sports de Cublize.

## Challenge Trail Tour Beaujolais / Run Expert (TTB) :

Les parcours de trail suivants comptant pour le challenge sont :

- \* Trail de 12 KM SOLO pour le mini TTB
- \* Trail de 32 KM SOLO pour le maxi TTB

Le règlement et le classement du Trail Tour Beaujolais sont consultables sur les sites internet suivants :

<https://run-expert.com> <https://trailtourbeaujolais.com>

## Sécurité

La sécurité sera assurée par des bénévoles équipés de maillots distinctifs, postés aux endroits stratégiques de la course, notamment aux intersections afin de réguler la circulation.

En cas de problème (abandon, accident, ...) les participants se doivent mutuellement secours et entraide. Tout incident doit être signalé au bénévole le plus proche.

Les participants s'engagent à respecter la propreté de la nature et le code de la route.

## Précisions Marche Nordique

\***bâtons de marche nordique obligatoire** sinon interdiction de prendre le départ et réorienté vers la randonnée.

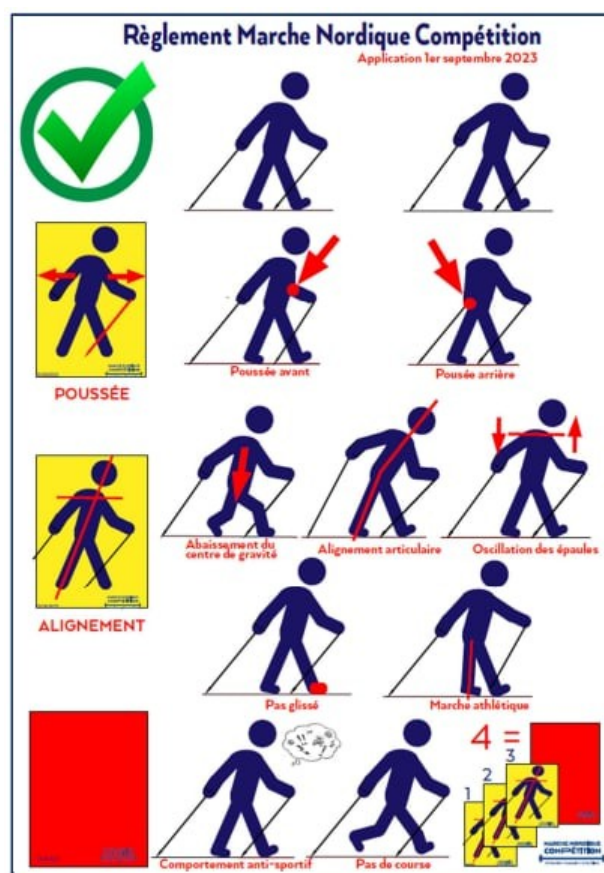
\***INTERDICTION** Pas glissé et pas de course,

\***ATTAQUE** talon obligatoire.

\*Prudence sur le défaut de poussée avant et arrière

\***INTERDICTION** abaissement du centre de gravité Entrer

\*Pas de présence de juge sur le parcours mais un Vélo itinérant sera présent sur le parcours.



## Assistance médicale

Une équipe de secouriste sera présente sur les lieux de départs et arrivées aux abords de la salle des sports de Cublize. Les numéros de secouristes seront donnés aux bénévoles le jour de la manifestation.

### **ADPC 42 – Antenne de CHARLIEU, représentée par Madame Sophie TRONCY Assurance**

Le club organisateur est couvert par une assurance concernant sa responsabilité civile, celles de ses préposés et de tous les participants. (**Assurance ALLIANZ – Agence PONTET - AMPLEPUIS**)

## Information et liberté

J'autorise les organisateurs de cette course, ainsi que leurs ayants-droits tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation à la course, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier, et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. Conformément à la loi informatique et liberté, les participants disposent d'un droit d'accès, d'opposition, de modification et de suppression des données personnelles les concernant, en faisant une demande écrite auprès de Y' A.C.A Courir.

## Règlement

Tout participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses sous peine de disqualification.

***L'organisateur se réserve le droit de modifier le présent règlement à tout moment.***

### **INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LE CHALLENGE TTB :**

#### **« Trail Tour Beaujolais (TTB) »**

Le Trail Déraille au Lac des Sapins est membre du Trail Tour Beaujolais. C'est un challenge de trail regroupant 8 manches, de mars à octobre. L'objectif : participer à un maximum d'épreuves pour cumuler des points. Les 7 meilleurs résultats sur un même format (Mini TTB - courte distance, Maxi TTB - longue distance) seront retenus pour le classement final. Des points bonus récompenseront les participants les plus assidus.

Règles des points bonus :

- **Un bonus de 500 points** sera attribué aux coureurs ayant terminé les 8 courses, peu importe la distance.
- **Un bonus de 300 points** sera attribué aux coureurs ayant terminé 7 courses, peu importe la distance.
- **Un bonus de 200 points** sera attribué aux coureurs ayant terminé 6 courses, peu importe la distance.
- **Les participants de la course bonus, la Verticale de Rochefort, remporte 500 points, peu importe le classement.**
- **La manche invitée 2026, La nuit des Cabornes, rapportent également 500 points, peu importe le classement.**
- 

Chaque manche du TTB vous permet également de gagner des index UTMB et des points ITRA. Un classement provisoire sera publié après chaque manche.

Retrouvez toutes les conditions et informations sur : [trailtourbeaujolais.com](http://trailtourbeaujolais.com)

Pour nous contacter : [contact@trailtourbeaujolais.com](mailto:contact@trailtourbeaujolais.com) »